

Título: Proyecto EPINUT para escolares: **A**ctividad física, **A**limentación y **A**ntropometría (A³)

Autores: González Montero de Espinosa M¹, Marrodán MD^{1,2}, Herráez A^{1,3}, López-Ejeda N¹,
y grupo A³ colaborativo de EPINUT ⁴



¹ Grupo de Investigación EPINUT de la UCM (www.ucm.es/info/epinut)

² Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación ³ Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Alcalá

⁴ El grupo A³ colaborativo de EPINUT está constituido por: Cabezas Pajuelo MC, Díaz-Jara García M, Domínguez Álvarez A, Domínguez Gregorio JA, Fernández Pascual M, Fraile García J, García Bueno MM, González Ruiz A, López Cerrillo E, Medina Muñoz R, Pérez Fernández I, Rodríguez Prieto P, Sánchez de Lucas A, Santos Barrantes FJ, Torquemada Vidal MA.

Objetivos: el grupo EPINUT está desarrollando, junto con el Colegio Profesional de la Educación (CDL), una experiencia didáctica que aúna al profesorado de centros educativos de Primaria y Secundaria, a investigadores del mencionado grupo y al alumnado infantojuvenil de la Comunidad de Madrid. Se pretende conocer y evaluar el crecimiento, la dieta y la condición física de los escolares, así como la detección precoz de posibles casos de Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA).

Parte teórica: Se organizaron jornadas presenciales (4-5 de febrero de 2013) en las que los investigadores instruyeron a los docentes inscritos en el proyecto en las metodologías idóneas para conseguir los objetivos propuestos. Tras la recogida de datos, se enseñarán nociones básicas de estadística para el análisis de los datos obtenidos en el centro docente, empleando el programa SPSS (9-11 de abril de 2013).



Parte práctica: En el aula, cada participante tomará medidas antropométricas directas (talla y peso) a 50 de sus alumnos/as. También le presentará encuestas relativas a la adhesión a la dieta mediterránea (índice KIDMED) y actividad física (cuestionario INTA). En Secundaria cumplimentarán además cuestionarios de comportamiento alimentario (Garner *et al.*, 1982) y otros relativos a la autopercepción del peso, la talla y la imagen corporal (Collins, 1991). Finalmente, se publicarán los resultados generados en el proyecto (en formato DVD con ISBN de la UCM).